

CUIDADO / HIGIENE

PERSONAS CUIDADORAS DE CASOS POSITIVOS DE COVID-19

EL/LA CUIDADOR/A

No debe ser personal sensible ⁽¹⁾

Si se traslada a otro domicilio deberá respetar las restricciones de tráfico existentes

DURACIÓN DEL CUIDADO

Durante los 14 días de aislamiento del enfermo – Aplicar las medidas indicadas a continuación.

Después del último contacto con el enfermo, el cuidador/a deberá hacer 14 días de cuarentena domiciliaria.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Sólo el/la cuidador/a entrará en la habitación con el enfermo

Durante el tiempo estrictamente necesario para el cuidado

Si puede, mantener distancia de 2 metros con el enfermo. En todo caso no más de 15 minutos < 2m

Vigilar los síntomas del enfermo, si empeora llamar al centro de salud correspondiente

Ventilar con frecuencia toda la vivienda y la habitación del enfermo (puerta cerrada)

USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)

Al entrar en la habitación

Bata de manga larga con mandil de plástico

Guantes desechables

Mascarilla quirúrgica

Calzas desechables
(si el cuidador viene de fuera del domicilio)

Al salir de la habitación

Desechar guantes, mascarillas y calzas según procedimiento ⁽²⁾

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL

Al entrar en la habitación

Lavar las manos con agua y jabón

No tocar ojos, nariz ni boca

Durante la estancia con el enfermo

Desinfectar manos con gel hidroalcohólico tras cada tarea o en su defecto cada hora

Al salir de la habitación

Lavar las manos con agua y jabón



(1) Ver infografía "Como identificarme como trabajador sensible"

(2) Ver infografía "Desecho de materiales"